

Ont-moeten in Zeeland

Eutonie

WEEKEND

Wat is Eutonie?

Een zachte uitnodiging om met eenvoudige tastende bewegingen contact te maken met je lichaam.

Voel de grond onder je voeten. Merk op hoe je lichaam gedragen wordt. Ontdek wat er verandert wanneer je met aandacht beweegt, rust en de ruimte om je heen ervaart.

En wat als je jezelf daarin opnieuw mag ontmoeten?

Vroegboek-korting

bij inschrijving
vóór 1 januari 2027

LICHAAM

ONTMOETEN

VERTRAGEN

NATUUR

Gun jezelf dit weekend!

Iedereen welkom, met of zonder eutonie-ervaring.

Twee manieren om het weekend te beleven

OPTIE 1



Eutonie in de zaal

Voel de grond onder je en merk op hoe je lichaam gedragen wordt. Verken eenvoudige, tastende bewegingen. Tijd om te rusten, te bewegen en gewaar te worden.

Met een strandsessie bij goed weer.

OPTIE 2



Buiten in verstillende aandacht

Wandel door bos, duinen en langs het strand in stilte of samen. Ontdek wat vertragen en verschillende ondergronden je laten gewaarworden.

Met een zaalsessie tijdens het weekend.

4 - 6 juni 2027

Cadzandië
Vierhonderpolderdijk 10
4506 HL Cadzand (NL)

Deelnameprijs

Exclusief supplement huur bad- en/of bedlinnen.

Vroegboekkorting vóór 1 januari 2027

€ 315 p.p. 2-persoonskamer
€ 370 p.p. 1-persoonskamer

Vanaf 1 januari 2027

€ 340 p.p. 2-persoonskamer
€ 395 p.p. 1-persoonskamer

Inbegrepen: alle sessies/wandelingen • begeleiding • gebruik eutoniemateriaal • koffie/thee tijdens de dag • vegetarische maaltijden • overnachtingen • gezamenlijke kosten.

Begeleiding: Greta Enckels, Mia Devleeschhouwer, Elly Vanhoof, Mieke Braet.

Inschrijven kan tot en met 30 april 2027.

Mia Devleeschhouwer
0032 478 42 28 03
devleeschhouwermia@gmail.com

www.eutonie.info
www.cadzandie.be

Scan de QR-code om in te schrijven.

Of mail Mia voor de inschrijvingslink.