



Vereniging voor Eutonie vzw

Nieuwsbrief nr. 32

mei 2024

De nieuwsbrief/nieuwsflash is een initiatief van de VvE voor haar leden. Auteurs zijn verantwoordelijk voor hun eigen inbreng.

“En vergeet niet dat de aarde het heerlijk vindt uw blote voeten te voelen
en de wind ernaar hunkert met uw haar te spelen.”

Kahlil Gibran



- 50 jaar Eutonie -

– Nieuws van de vereniging –

Kort verslag van de Algemene Vergadering 2024

Op de jaarlijkse (verplichte) Algemene Vergadering (AV) waren ca. vijftien mensen aanwezig, er waren ook ruim vijftien mensen verontschuldigd. Op een heel betrokken manier maakten zowel de aanwezigen als de verontschuldigten de bijeenkomst levendig! Dat doet deugd!

Het is immers de wens van het Bestuursorgaan (BO) om een grotere betrokkenheid van onze leden, collega's en sympathisanten mogelijk te maken.

De officiële documenten, jaarverslag 2023 en jaarrekening 2023, werden goedgekeurd. Daarmee geeft de AV kwijting aan de bestuurders: de bevestiging dat hun taak goed werd uitgevoerd!

In het gesprek dat volgde op de begroting 2024 vraagt de AV aan het BO om de ledenbijdrage te herbekijken. Het bedrag dat nu gevraagd wordt is belachelijk laag. Het BO maakt er werk van en krijgt hiervoor volmacht van de leden.

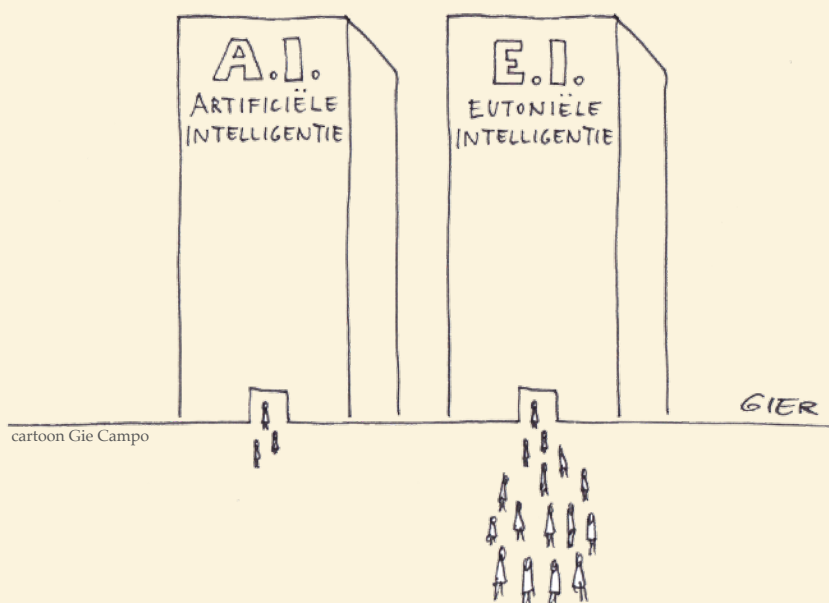
De huidige bestuursleden worden herbevestigd in hun verder engagement. De bestuursploeg krijgt uitbreiding met Kristina Nijs en Martine Hofkens. Zij zullen een jaar inlopen. We herbekijken de taakverdeling zodat ieders talenten tot hun recht komen.

Tot slot hebben de leden in groepjes een evaluatie van de VvE-werking gemaakt en suggesties aangebracht voor de koers die we zouden moeten varen.

Renild Van den plas, voorzitter

De AV vond plaats op zondagvoormiddag als onderdeel van het Vormingsweekend in Malle van vrijdag 19 tot zondag 21 april. Het volgende Eutonievormingsweekend kunnen wij u met veel plezier nu al aankondigen.

*Eutonievormingsweekend najaar
van vrijdag 22 tot zondag 24 november 2024 in het
Provinciaal Vormingscentrum Malle*



Terugblik Etonie Vormingsweekend april in Malle

Het voorbije vormingsweekend was voor mij weer een hartverwarmend gebeuren!

Voor wie er niet bij kon zijn, schrijf ik graag de voor mij belangrijke indrukken neer.

1. De intervisie-methodiek die door Frank begeleid werd, bleek weer fris en verrijkend. Onze jongste collega bracht het dilemma aan: 'veel willen doen rond e-tonie, maar door tijd tekort er niet aan toe komen'. De sessie bracht haar opluchting en veel haalbare stapjes, waar ook ik iets aan heb! Verder hebben we gewerkt rond het vierde grondbeginsel: 'verlengingsintentie'. Samen zochten we welke verwoording al of niet werkzaam is/kan zijn. Toen we zelf dan de mat opzochten, was ik onder de indruk van de spontane begeleiding door Mia De Vleeschhouwer. Verrijkend!

2. De workshop op zaterdagvoormiddag was intensief en uitermate boeiend. De vertaalslag: e-tonie voor specifieke doelgroepen werd uitgewerkt in kleine groepjes. We zochten een concreet e-tonie-aanbod om senioren, chronisch-vermoeiden, verzorgenden en rouwenden te laten proeven van de waarde van e-tonie voor hun specifieke behoeften. Het werd een pittig, maar vooral inspirerend gesprek, om tot een concreet voorstel te komen. Ik word oprecht blij van dit SAMEN -zoeken ... en vinden.

De resultaten van de diverse groepjes worden beschikbaar gesteld voor collega pedagogen.

3. Over de verschillende ervaringsgerichte sessies hoorde ik in de pauzes alleen maar lof en dankbaarheid voor zoveel expertise en zorgvuldigheid. Inspirerend en deugd-doend voor iedereen.

Het actief-receptief werk bracht mij verstillings- en verdieping, waar ik het hele weekend op kon teren. In de Tai-chi-sessie van Mieke, die heel mooi opgebouwd werd... was het voor mij een boeiende zoektocht om op een andere manier, 'veerkracht' en transport te ervaren.

4. Last but not least... de boeiende gesprekken bij de maaltijden en de vele warme ontmoetingen op het feest blijven nog nazinderen.

Het geeft heel wat inspiratie voor de invulling van het volgende vormingsweekend op 22-24 november 2024 .

Met een zeer DANKBAAR gevoel en ontzettend veel deugd om mij verbonden te voelen met tochtgenoten, kijk ik alvast uit naar een volgende ontmoeting!

Renild Van den plas



Wederom een zeer inspirerend weekend!

De vrijdagmiddag starten we met intervisie. In kleine groepjes bespreken we welke persoonlijke vragen en dilemma's er bij eutoniepiedagogen leven, hoe we deze met mekaar kunnen ontrafelen, en wat alternatieve oplossingen zijn? Wat levert deze vorm van intervisie op voor elkeen?

In de avond worden wij weer uitgedaagd om zorgvuldig 'aan te raken en aangeraakt te worden' (actief-receptief).

De zaterdagmorgen wordt een vervolg gegeven aan hetgeen in vorige weekenden naar voren is gekomen rond kenmerken van doelgroepen, en hoe we die herkenbaar kunnen verwoorden. Deze keer is het de bedoeling om op grond van de 'pijn' van de doelgroep, aansluitend bij de PR tekst, samen een programma voor de doelgroep op te stellen. Hierbij worden we gestimuleerd om buiten het eigen kader te denken bij de opbouw van specifieke lessen voor de diverse doelgroepen (bv. verlies/rouw, werken met beeldscherm, ouderen).

Vervolgens worden in de middag keuzesessies aangeboden. Allereerst: een initiatie in 'Amerta Movement' ontstaan door Suprpto (Prapto) Suryodarmo en voorts 'Tai Chi' vanuit de eotonie, Tai Chi bewegingen met de voeten die de grond benutten en 'het midden' aansturen, de schoudergordel laten luisteren naar de dynamische impulsen.

In de namiddag kan een keuze gemaakt worden tussen 'Hoe ervaren we de uiterlijke ruimte?' (Is de weg naar het besef van de 'innerlijke' ruimte een kans om de 'uiterlijke ruimte' intenser te ervaren?) en 'Op zoek naar soepele standvastigheid'. Via de grondbeginselen worden o.a. de souplesse van de gewrichten en de posturale herordening bewerkt.

Ruimte in beweging, bewegen in de ruimte - dan wel dansend genieten - is de sessie in de avond. Met o.a. een sjaal voor de ogen, geblinddoekt, bespelen we de ruimte, en komen en gaan spontane ontmoetingen. Heel veel dank aan de collega's, die de sessies hebben voorbereid en gegeven!! Een enorme stimulans.

De zondagvoormiddag wordt de Algemene Vergadering van de VVE gehouden. Hier wil ik alleen een speciaal woord van dank richten tot de collega's die zich jaren hebben ingezet en zich nu terugtrekken, en een woord van welkom aan degenen die bereid zijn om deel te gaan nemen aan het bestuur.

Therese Windels deelt vervolgens met ons haar nieuwe inzichten rond tastzin en zwaartekracht. Zij legt uit hoe nieuwe inzichten een licht kunnen werpen op de diepgaande werking van de eotonie. Hoe het 'bewust' tegenkomen van de grond, met alle druknuances die onze tastzin registreert, een oud geheugen in ons kan raken.

En tot slot: ***een vreugdevol fantastisch feest voor 50 jaar eotonie in Vlaanderen en Nederland***

Nogmaals dank voor de inzet van allen die het vormingsweekend en het feest hebben georganiseerd.

Louise Hoyng



50 jaar Eutonie in Vlaanderen en Nederland

Het is feest! Hoera! Wij vierden 50 JAAR EUTONIE op zondag 21 april 2024 in Malle.

Een korte reflectie...

Vijftig jaar eutonie in Vlaanderen, dat is al een halve eeuw, wat vliegt de tijd toch...

En het feest is ook alweer een mooie herinnering...

Ik kijk er op terug met een warm en dankbaar hart, een blij gevoel deelgenoot te mogen zijn geweest van dit geslaagde feest!

Dankjewel Marleen, Chantal en Rita en nog eens een warm applaus van mij voor jullie engagement om dit feest tot in de puntjes te organiseren, voor te bereiden en neer te zetten die zondag in Malle. Ook een dankjewel aan iedereen die hier zijn steentje heeft toe bijgedragen. Zoiets kan alleen maar neergezet worden door het samenwerken van tal van mensen!

Ik spreek uit ervaring dat hier heel wat werk bij komt kijken bij organiseren en concretiseren van dit evenement. In februari heb ik samen met mijn twee zussen een groot verrassingsfeest georganiseerd voor onze moeder die 80 jaar werd. Het werd een onvergetelijke ervaring. Maar ik herinner mij ook het harde werk dat wij samen hebben geleverd aan het welslagen van dit feest.

Graag stuur ik een hoopje pluimen de lucht in...

Mogen ze de weg vinden en neerstrijken bij Gie Campo voor zijn optreden. Heerlijk om getuige te mogen zijn van jouw humor en eutonie. Knap werk Gie! Ik hoop nog meer van jouw humor en eutonie te zien in de toekomst!!

Moge ook de pluimpjes hun weg vinden en neerstrijken bij Chantal Bols. Ik heb weer mogen ervaren wat bewegingsplezier is. Ik heb genoten van de dans en jouw begeleiding! Wat doe jij dat goed, Chantal. Ook mooi om te zien dat het verbondenheid en samenhang teweegbrengt bij de feestvierders tijdens de dans.

Moge ook de pluimpjes hun weg vinden en neerstrijken bij Therese. Dank je wel Therese om ons te begeleiden tijdens de zang. Het bracht warme herinneringen naar boven aan mijn opleidingsperiode waar we ook momenten van zang deelden onder jouw begeleiding. Daar heb ik terug plezier gevonden in het zingen. Tijdens het feest bracht het zingen ook verbondenheid en samenhang bij feestvierders.

Ook pluimpjes voor het lekkere dessertbuffet, het was smullen en er was aan iedereen gedacht!

Ook pluimpjes voor Marleen voor de mooie balletjes met intentie. Mijn balletje heeft een mooi plekje gekregen.

Tot slot pluimpjes voor iedereen die aanwezig was met een warm en betrokken hart want zonder jullie zou het feest nooit een succes geworden zijn. Hier kan de eutonie in Vlaanderen alleen maar van groeien en is dat niet het doel?

Moge de pluimpjes jullie allen raken en aanraken... en zijn verdere werk laten doen... en misschien vallen er wel frankskes 😊

Kristien Van Wijnsberghe





foto's Kristina Nijis



Impressie 50 jaar euntonie in Vlaanderen en Nederland

Een feest was het, een ontmoetingsfeest...

50 jaar geleden legde Therese de eerste steen voor de euntonie in Vlaanderen.

De zondagnamiddag, 21 april 2024, in het vormingscentrum van Oostmalle, werden Therese en Walter in de bloemetjes gezet.

Het was een aaneenschakeling van verrassende leuke activiteiten.

De zaal vrolijk versierd met bloemen en slingers, iedereen verwelkomd met een hapje en een drankje.

Het deed deugd vele collega's terug te zien, zelfs uit Duitsland. Een vreugdevol weerzien voor velen, soms na jaren.

Na de verwelkoming verraste Gie met een act rond de 'eutaar', een omgebouwd snaarinstrument dat de juiste euntoniesnaar wist te verklanken en grappig ook nog eens heel wat euntoniespulletjes wist op te bergen. Bij het openen rolden de balletjes over de grond...

Later in de namiddag zou hij met een ludieke draaiende gekleurde schijf op de proppen komen... Een geschenkje voor Therese en Walter.

Stoelen opzij, we werden uitgenodigd tot de dans! Chantal begeleidde ons stap voor stap tot een gezamenlijke volksdans. De betrokkenheid van de deelnemers voelde goed. De afstemming op elkaar leidde tot een afronden van de dans met twee. En zo werd het ook een feest-dans. Een prettig spektakel voor de enkele toeschouwers aan de kant...

Rita, Chantal en Marleen, de organisatoren van dit hele gebeuren getuigden met dankbaarheid naar Therese toe vanuit hun eigen euntonie-ervaringen. En bloemen ontbraken niet.

Geen feest ook zonder zang. Het vertrouwde "Met vijf tenen aan de voet..." werd onder de leiding van Therese enthousiast meegezongen.

Er was de nodige tijd om met elkaar te praten, ervaringen te delen, te genieten van elkaar en het lekkere dessertbuffet, iets in het gastenboek te schrijven. De verontschuldigten hadden op voorhand hun inbreng doorgegeven. Zo werd dit boek ook een speciaal aandenken voor de gevierden.

Het was hartverwarmend de verbondenheid van iedereen te voelen. Ieder met zijn eigen euntoniegeschiedenis, ieder die ooit geraakt is geweest door de wijsheid en de impact van de ervaring van de euntonie, overtuigd dat deze waardevolle lichaamsbenadering haar verdere weg moet vinden.

We kregen het verhaal van Therese ... "Er was eens een gebroken enkel" ... een gebeuren dat de aanleiding geweest is voor de 50 jaar euntonie die we nu vieren.

Dankzij Therese met haar nooit aflatende dynamiek om de euntonie verder te ontwikkelen en te verdiepen, dankzij Walter met zijn eigen inbreng rond actief- receptief werd een spoor getrokken, een spoor met ondertussen vele aansluitende spoortjes...

En waarheen die de volgende 50 jaar zullen leiden ligt in al onze handen...

Dankjewel Chantal, Rita en Marleen voor de organisatie van deze viering!

Mia Lenaert





“Dank voor ieders inbreng, betrokkenheid, waardevolle inzet, samenwerking wat bijgedragen heeft aan dit feestelijke samen - zijn - Eutonie - 50 jaar.

Waar of hoe Eutonie jou raakt in oppervlakkige of diepere lagen van je Zijn ... dat bezieling, begeestering en belichaming verder mag ontvouwen, ontrollen, resoneren...”

Marleen Polfliet



DANK!

50 JAAR!

1973-1974 - 2023-2024

Aan alle ondersteunende aanwezigen,
aan alle afwezigen voor hun hartverwarmende boodschap,
aan Marleen, Rita en Chantal voor hun manndenlange inzet

Voor dit oprecht gemoedelijk samen vieren

op deze zondagnamiddag 21 april

Walter en Therese



– Etonie en wetenschap –

Nieuwe inzichten

Hoe nieuwe inzichten een licht werpen op de specifieke werking van de etonie... en wij hiermee onze benadering nog meer kan verfijnen...

Dit alles naar aanleiding van een basiscursus met yogadocenten... hun ervaring... en verwondering van “zo iets nieuws” te hebben meegemaakt... en voor enkelen zeer diepgaand...

Het wekken van **de tastzin**, de huid in haar wederzijdsheid... “wat ik aanraak raakt ook mij” **bleek** voor sommigen **een openbaring te zijn**.

Toen kreeg ik bijna tegelijk voor ogen:

- De Nobelprijs oktober 2021 voor de tastzin
- De ontwikkeling van de baby
- De continu werkzame zwaartekracht waar niemand aan ontsnapt
(vanuit de ervaring van een astronaut die jarenlang moet oefenen om te leren bewegen zonder zwaartekracht)

1. Wakker geschud door de Nobelprijs

Terwijl de hele wetenschappelijke wereld toen verwachtte dat de Nobelprijs 2021 zou gaan naar de onderzoekers van de covidvaccins, werd de Nobelprijs oktober 2021 voor geneeskunde en fysiologie uitgereikt aan twee onderzoekers rond de ‘TASTZIN’!!! (zie nieuwsbrief VvE 10/2021)

Eén van beiden, **Ardem Patapoutian** ontdekte *een drukgevoelige sensor in de huid die niet enkel **tast- en druknuances** registreert maar een sleutelrol speelt in de enorm belangrijke proprioceptie of positiezin, het vermogen om de eigen lichaamshouding en beweging te voelen.*

Maar dat gebeurt meestal zonder dat we het beseffen.

Terwijl de farmaceutische wereld hier meteen op sprong!!! was het **tot op vandaag hierrond in de eutoniewereld: volledige stilte ... !!!**

Nochtans, 60 jaar geleden riep Gerda Alexander om wetenschappelijk onderzoek... ! Het is nu aan ons om deze ontdekking als achtergrond te benutten in onze waardevolle pedagogische benadering tot zelfwaarneming en beleven van de juiste spanning... En komt wellicht de GENIALITEIT van Gerda Alexander meer aan het licht.

Even ervaren:

Dagelijks raken wij vanalles aan... hoe??? Van 's morgens tot 's avonds wordt onze tastzin ingezet... met de hierop afgestemde bewegingen, maar we merken het amper of niet. Het is zo vanzelfsprekend - dagelijks - gewoon...

Nochtans functioneren wij voortdurend op druknuances, bepaald door materie, vorm en gewicht van wat wij in handen nemen, die bewegingen uitlokken en mee bepalen **want** de zwaartekracht is VOORTDUREND werkzaam.

Rechtop staand: de druknuances in de voeten beleven en bespelen... en observeren hoe daarop het **transport** telkens wordt beïnvloed - zich telkens lichtjes wijzigt, zich aanpast... de grens aangeeft... om toch niet te vallen...

Aandacht voor “druknuances” lokt dus tot een verfijnde waarnemingsvorm met nieuwe mogelijkheden tot gedifferentieerde exploratie van ‘de goede tonus’...

2. Zicht op mogelijke samenhangen... die de dieptewerking verklaren

Het eutonie-werk op de grond bereikt (raakt) diepere lagen... **en de IK-MIJ verhouding.**

- Een 'grond' die ik, **als volwassene**, in de wederzijdshouding van **de tastzin**, als raakvlak bewust 'tegenkom', contact maak en mij kan voelen 'aankomen' - mij inbedden - mij gedragen voel - steun ervaar en steun kan nemen... waarop ik mij kan afduwen en stilaan afzetten tot ik rechtop sta... mij uiteindelijk 'misschien' bevestigd mag voelen...

Een onderlaag die ik vanuit mijn O.P.I. verken als *raakvlak - contactvlak - draagvlak - steunvlak - afduw- en afzetvlak...* (een bewustwordingsproces in het zich verhouden tot de zwaartekracht)

- **De baby ontwikkelt zich** vanaf de geboorte vanuit een **voortdurend werkzame tastzin met steeds nieuwe druknuances**: eerste weken => wordt aangeraakt, wordt omhuld en gedragen door menselijke armen... of de onderlaag.

De baby ontwikkelt zich verder vanuit een zich **voortdurend ontwikkelende tastzin**, steun voelen en zoeken, en zich afduwend om meer en meer tot beweging en andere posities te komen (een onbewust proces in het zich verhouden tot de zwaartekracht) tot **de verticaliteit...**

- Deze reeds *opmerkelijke paralleliteit* gebeurt bovendien zonder **PA-ketting**.

In deze **eerste ontwikkelingsfase** van de baby en in het **liggend exploreren** van de volwassene is de **antigravitatie PA-ketting** ofwel **nog niet werkzaam**, ofwel **uitgeschakeld**.

Waarom kan eutonie voor sommigen zo confronterend zijn?

Hoe werd elke ontwikkelingsstap van de baby door zijn omgeving gezien, ondersteund, verwelkomd, aangemoedigd? In welke gunstige sfeer?

Of werd de baby daarentegen in deze ontwikkeling niet gezien, verplicht... tot 'gehoorzaamheid' - Genegeerd? Afgebroken...? Hoe pijnlijk was de sfeer?

En in welke mate wekt de basisstof het geheugen van deze allereerste periode bij de persoon, in welke mate zijn heel wat emoties hieraan verbonden en wordt de moeilijkheid tot 'voelend waarnemen' hierdoor verklaarbaar en...?

Hiermee zijn we verre van klaar... Er valt hier nog verder uit te diepen... ervaringen uit te wisselen... een mogelijk gezamenlijke zoektocht te gaan...

"Hoe complexer de buitenwereld is en hoe groter de veelheid aan uitdagingen, hoe sterker de noodzaak tot zelfperceptie en zelfgevoel" schrijft neuroloog Damasio.

Aan jullie...

Therese Windels



Woordje van Dr. Lieven Ostyn

... "Die Nobelprijs zou een 'schok' veroorzaakt hebben in de opleiding.

Alhoewel ik nu sinds jaren geen wetenschappelijke artikels meer lees, ben ik blij met de ontdekking van deze Armeense moleculair bioloog.

Pioniers zoals Gerda Alexander en Therese Windels vertrokken vanuit een diep 'weten' van tastzin/ proprioceptie en gingen daar 100% voor. Met de Nobelprijs komt het 'begrijpen' en wordt eindelijk een opening gecreëerd voor wetenschappelijke onderbouw en erkenning.

Bravo aan de pioniers zou ik zeggen en nu is het aan de afgestudeerde eutoniepiedagogen om de unieke kans op een doorbraak niet te laten liggen."

– Boeken –

& *Aarde-emoities, Een nieuwe taal voor een nieuwe wereld* - Glenn A. Albrecht

Noordboek, 2024

De Australische milieufilosoof Glenn Albrecht beschrijft in dit boek onze veranderende realiteit met de aarde en reikt nieuwe woorden aan die onze emoties hierbij omschrijven. Glenn Albrecht lanceerde eerder al de term 'symbioceen', het tijdperk dat het destructieve antropoceen moet opvolgen, en waarin de mens opnieuw symbiotisch samenleeft met de natuur. In het symbioceen hebben we geen last meer van 'biofobie', 'topoaversie' of 'terrafurie'...

& *Het nieuwe ademen, De weg naar een betere en sterkere ademhaling* - James Nestor

Harpercollins, 2024

"Alle longartsen die ik de afgelopen jaren sprak zijn het erover eens: we hebben niet alleen een cultuur van overeters, maar ook van overademers gecreëerd" aldus de Amerikaanse wetenschapsjournalist James Nestor in een interview in het magazine van de krant De Morgen van 20 april 2024.

Een levensveranderend boek dat ervoor zorgt dat je op een andere manier over je lichaam en je brein gaat nadenken, aldus Joshua Foer, auteur van *Het Geheugenpaleis* uit 2012.

& *De gestreste samenleving, Waarom we alles hebben en toch ziek worden* - Stephan Claes

Lannoo Campus, 2023

In het magazine Tertio van 14 februari 2024, las Leo Ribbens een interview met de auteur.

Het boek werpt een kritische blik op onze drang naar medicatie en andere snelle oplossingen én op de manier waarop de geestelijke gezondheidszorg hier mee omgaat. Er wordt gepleit voor een fundamentele omslag waarin vaardigheden als zelfkennis en mildheid een rol spelen, en wij met een andere blik gaan kijken naar ons lichaam, onze draagkracht, onze verlangens en ambities.

Leo Ribbens stipt hier het stuk aan dat handelt over 'vergeving', en hij citeert in dit verband volgend interessant fragment:

"Een apart hoofdstuk daarin (een standaardwerk rond vergoing en gezondheid) is gewijd aan het verband tussen vergoing en de activiteit van de HPA-as en het ANS, het autonoom sympathisch zenuwstelsel. In allerlei experimenten wordt aangetoond dat kunnen vergeven ertoe leidt dat het stresssysteem minder fel reageert op allerlei prikkels, zeker die welke te maken hebben met het geleden onrecht. Andere hoofdstukken vatten de evidentie samen dat meer vergevingsgezindheid leidt tot een betere mentale en fysieke gezondheid. Vergeven is gezond voor u."

& *Versterk je nervus vagus. Actief aan de slag met de polyvagaaltheorie* - Luc Swinnen

Lannoo, 2023

In dit boek toont arts en stressexpert Luc Swinnen hoe je actief aan de slag kunt met je nervus vagus om uiteenlopende problemen als stress, burn-out, trauma, prikkelbare darm, ontstekingen en chronische vermoeidheid te lijf te gaan. Aan de hand van concrete tips en oefeningen kun je onmiddellijk aan de slag. Het resultaat? Een gezonder, rustiger en gelukkiger leven!

"De eerste tekenen van beschaving zijn de eerste tekenen van connectie..." dixit Luc Swinnen in een interview met de krant De Morgen van 2 mei 2024.



EUTOMATISATIE

cartoon Gie Campo

– Varia –



Volgende brochures zijn beschikbaar:

- 'Bronnen van de Eutonie' door Marie-Claire Guinard
- 'Het ontstaan van de eutonie van Gerda Alexander' door Therese Windels
- 'Eutonie, een boeiend erfgoed' lezing door Dr. Helmut Miltz
- 'Dossier. Eutonie: duurzame zelfzorg' uitgegeven door de Vlaamse Eutonie School vzw

Meer info via - vve.correspondentie@gmail.com -

Eutonie zomerstages met Benoît Istace in Heusy, Libin en Oostende.

Info bij 'Au Fil du Corps' - aufilducorps.be -

DEBEGA, de Duitse beroepsvereniging Gerda Alexander, meldt het overlijden van Marc Schaefer, echtgenoot van Karin Schaefer, voormalig directrice van de Duitse Gerda Alexander school in Offenburg. Marc Schaefer was organist en als muzikant de eutonie zeer genegen.

Met dank om onze vereniging te blijven ondersteunen
en op die manier mee te werken
aan de verdere uitbouw van Eutonie.

Neem een kijkje in het cursusaanbod op onze website
- eutonie.info -

Contacteer ons om al uw vragen beantwoord te zien
- vve.correspondentie@gmail.com -

En blijf ons volgen via Facebook
- [facebook](https://www.facebook.com/vve.eutonie) -