



Nieuwsbrief Vereniging voor Etonie nr. 9

april 2017



Woordje vooraf van de redactie :

De lente is weer in het land, en anemoontjes, hyacinten, speenkruid en daslook tieren welig onder de nog kale kruinen van de loofbossen. Madeliefjes, sleutelbloemen en de fijne pinksterbloem bloeien in de weilanden, en mens en dier leven op. De vogels zijn drukdoende met het zoeken en bouwen van hun nestplaatsen, de lammetjes zijn al flinke graseters, paarden en runderen zoeken stilaan de weiden op, en de mens... ook de mens kan de kans nemen om te ontwaken aan wat ingedommeld of versluierd is... Hoe zo nodig hebben wij de warmte en het licht van de zon !

Met deze lente-boost verwelkomen wij zes nieuwe etoniepedagogen. Hoe zij in Zoersel gelauwerd zijn, leest u in deze nieuwsbrief. Verder nog nieuws van de Raad van Bestuur, van het Forum en de Algemene Vergadering, van de VES, en vanalles nog tussendoor...

Wij wensen u veel leesgenot !

- Raad van Bestuur -

Jaarverslag 2016-2017

- naar het verslag/jaaroverzicht 2016/2017 door Mia Lenaert -

Na de start in 2015 groeit de vereniging verder.

In 2016 telde de VvE 68 leden: 51 eutoniepedenagogen en 17 sympathisanten.

De kamers, gegroeid uit het waarderend onderzoek, evolueerden. Vooral de organisatorische kamers waren heel actief, de meer inhoudelijke sudderden op een lager pitje.

De **Raad van Bestuur** kwam in 2016 zes keer samen, al éénmaal dit jaar.

Ze volgt de polsslag van de kamers, en bereidt het Forum en de Algemene Vergadering voor.

Dit brengt, zeker bij een startende vereniging in volle ontplooiing, heel wat praktisch werk, tijd en aandacht met zich mee. Al groeiend en zoekend worden specifieke beleidslijnen duidelijk.

Het bestuurswerk wordt gedragen door verschillende **leden**.

Mia Lenaert neemt een deel van de secretaristaak op, vooral naar verslaggeving toe.

Chantal Dufour en **Karliën Missinne** verlaten de RvB als actief beheerslid, omwille van verschuivingen in hun persoonlijke situatie. Zij blijven wél betrokken.

Jill Penton en **Hanneke Hoos** blijven de raad van bestuur ondersteunen.

Griet Sempels engageert zich voor de ledenadministratie.

Hilde De Ridder is sinds april de nieuwe penningmeester geworden.

De voorzitter **An Matthé** wordt stevig uitgedaagd om alles in goede banen te leiden.

Belangrijke **aandachtspunten** zijn :

- . de werking van de kamers; uitwerken van de communicatie via website en nieuwsbrief.
- . de communicatie met VES en anderen.
- . het Forum en de Algemene Vergadering.
- . de financiën en de wijzigingen in de bestuursfuncties.

De werking van de **kamers**.

We beperken ons hier tot de kamers die besproken werden op de Raden van Bestuur.

De werking van alle kamers werd op het Forum van 28 januari besproken (zie verder).

De werking van de kamer 'PR en website' werd opgesplitst. An is aanvullend contactpersoon.

De kamer **Public Relations** met Renild, Marnic en Frank, werkte aan een kennismakings-flyer, met foto's die een eenheid vormen met de website. De kosten worden gedragen door de VvE.

Deze kamer wil via inspiratiedagen eutoniepedenagoges ondersteunen in promotie en het opzetten van hun praktijk.

De kamer **website** met Jill. In samenspraak met de werkgroep PR en de RvB, is de website verder uitgebouwd tot een aantrekkelijk en overzichtelijk geheel. Heel wat pedagogen werkten hun profiel uit, al dan niet met foto. Het cursusaanbod op de website groeit geleidelijk.

Er wordt verder gewerkt aan een beeldbank.

De kamer **nieuwsbrief** met Marleen en Kristina, werkte in 2016 vier nieuwsbrieven uit.

De nieuwsbrieven worden zeer positief ontvangen. Ze vormen een verbindend element en houden ieder op de hoogte van wat zoal leeft en beweegt bij eutoniepedenagoges en in diverse contexten.

Ze bieden etonie-informatie aan leden en geïnteresseerden. Omwille van de afstemming van de inhoud van de nieuwsbrief, zal Marleen occasioneel deelnemen aan de bestuursraden.

De kamer wetenschappelijk onderzoek vroeg op het Forum een andere benaming.

De kamer heet nu **kwaliteit en deskundigheid**. Een bevraging met een document van Louise aan alle eutoniepedenagoges naar hun specifieke interesse en deskundigheden, werd door velen ingevuld en door haar verwerkt. Het is een document dat voor meerdere doeleinden kan gebruikt worden.

Enkele **beleidsbeslissingen** van de Raad van Bestuur.

Deze kwamen organisch tot stand vanuit de besprekingen op de vergadering.

- Het logo van de vereniging zal voor publicatie naar buiten, zo mogelijk, steeds de rode kleur gebruiken. Het logo werd aangevuld met de wettelijk verplichte afkorting vzw.
- Kamers die een activiteit ontwikkelen voor collega's kunnen in samenspraak met de contactpersoon van de RVB VvE een financiële tegemoetkoming vragen voor de huur van de zaal.
- Wie als eutoniepiedagoog op de grens van twee aansluitende provincies woont kan zijn cursussen op de website in de de twee streken aanbieden.
- De RVB VvE waakt er over dat, op de cursuskalender op de website, bij ieders aanbod, "Etonie" duidelijk benoemd is of op een herkenbare wijze omschreven word.

VvE en VES. Therese en Walter zijn op de Forumdag uitgeroepen tot ereleden !!

- Vernieuwing van de gele folder met nieuwe achterflap, waar info staat over de vereniging en www.eutonie.info. De kosten van de folder werden gedeeld.
- www.eutonie.be werd door de VES behouden en verwerkt tot portaalsite, met een verwijzing naar de vereniging.
- Therese ontwikkelde een tekst over het belang van een procesmatig aanbod van eutoniecursussen. Dit vindt je terug op www.eutonieschool.org.
- De nodige informatie wordt uitgewisseld tussen beide bestuursraden om een vlotte samenwerking te bewerkstelligen.

De voorbereiding van het Forum en de Algemene Vergadering vroeg de nodige tijd en aandacht. Er werd beslist om beide ditmaal te spreiden over twee dagen. Hierdoor creëerden we meer ontmoetingskansen .

Bij de intense bestuursraden zochten we om de sociocratische vergadermethode toe te passen bij het nemen van beslissingen (zie Forum 2016).

We hopen dat dit jaarverslag een verantwoording en overzicht geeft van de ondersteuning door de Raad van Bestuur van de groeiende Vereniging voor Etonie in 2016/2017. En we kijken uit om met een versterkte RvB dit engagement verder te zetten.

- Algemene Vergadering van 26 februari -

In de voormiddag van deze Algemene Vergadering werden met een groep van een tiental aanwezigen de *officiële vereisten voor onze vzw VvE* volbracht.

De goedkeuring van het ledenverslag 2016, het jaaroverzicht 2016-2017, overzicht van het *gunstige* financieel verslag en begroting enz...

Er blijft een bijzondere aandacht voor de werking van de verschillende kamers, want daar stemt de bestuursraad zich met haar beleid op af. Er wordt gewerkt aan een beleidsvisie, vanuit praktijk en ervaringen. Bekendmaking van etonie in de samenleving en ondersteunen van eutoniepiedagogen blijven prioritair !

Met dank aan de bestuursleden voor hun inzet en werk! Ze creëren mee de voorwaarden voor een goed ontwikkelingsverloop van de vereniging.

Na de middag zijn er meer geïnteresseerden komen opdagen voor de lezing van **Marijke Baken**. Gefascineerd vertelde zij over 'de helende kracht van leven' en 'the breath of Life', de essentiële levenskracht, diepere grond van levensadem en levensritme. En met veel verwondering gaf ze een blik op de verschillende fasen in de embryologische ontwikkeling, wanneer nieuw leven zich uit het niets, als iets laat zien...

Subtiele ontdekkingen die ze onderzocht tijdens haar werk als cranio-sacraal therapeute.

In haar boek '**Het doorzichtige lichaam**' lees je over haar benadering. Een aanrader !

- Marleen Polfliet -

- Forumdag van 28 januari -



tekening Karlien Missine

Er namen 28 mensen deel aan de Forumdag in Lier, zowel eutoniepiedagogen als geïnteresseerden, 17 mensen lieten zich verontschuldigen. Na een warm welkom van An Matthé, werd de werking van de kamers toegelicht en besproken. Hieronder een korte schets en overzicht van de kamers.

Bij elke kamer zijn één of meerdere personen actief, we noemen ze hier trekkers, actieven, verantwoordelijken, ... Je kan je als eutoniepiedagoog of als sympathisant betrokken voelen bij de werking/thema van een kamer. Wil je de werking mee ondersteunen of heb je vragen of mededelingen, nieuws dat je wil doorgeven? Neem dan contact met deze personen.

Deze kan ook een bestuurslid raadplegen, die de werking van de kamer mee opvolgt, en tot wie iedereen eveneens vragen of mededelingen kan richten.

Kamer	Trekkers & betrokkenen Bestuurslid als contactpersoon	Bemerkingen
Public Relations - PR	Renild, Frank, Marnic An Matthé	Inspiratiedagen, eutoniematerialen en literatuur, PR...
Website	Jill Penton	Medewerkers welkom...
Nieuwsbrief - interne werking	Marleen, Kristina Hanneke Hoos	Viertal nieuwsbrieven per jaar. - eutonievereniging@gmail.com -
Kwaliteit en deskundigheid	Louise, Frank Hanneke Hoos	Samenvattend document van ingestuurde formulieren beschikbaar! Graag expertise delen...
Navorming	Mia, Chantal Mia Lenaert	Verdiepen van inhoud van de VES (Aktief/Receptief, Lerminiaux)
Beroepsvereniging	Hanneke, Frank, Louise Hanneke Hoos	Een verdere uitdaging en must !
Doelgroepen: Etonie en ouderen Stress, burn out, CVS, hoogsensitiviteit Etonie en psychiatrie Onderwijs Handicap	Ruth, Greta, Mia, Josefine, Ingrid Mia Lenaert Rita, Christel, Frank, Lieve Mia Lenaert Leen, Chris, Rita Isabella Margriet	cfr. Dossier VES Wensen meer zichtbaar te worden. Walter Van Gorp als consultant. Voor hulpverleners in de welzijnszorg, dus ook andere organisaties/sectoren. niet aanwezig op het forum niet aanwezig op het forum
Keuken	Linda Wilms	Lekkere soep !

- naar het verslag van Hanneke Hoos -

'Eutonie en ouderen'

- naar een verslag van Mia Lenaert -

Een uiteenzetting na de middag door **Therese Windels** in het teken van een **kritische blik** op het beeld dat in de media wordt opgehangen omtrent ouder worden, ouderen en hun fysieke (on)mogelijkheden.

Gaan wij daar als eutoniedagogen in mee? Of zijn wij er ons voldoende van bewust hoe een open blik mensen kan helpen ruimte te maken voor een positiever toekomstbeeld?

Een eerste bericht vermeldt een stijgend aantal aandoeningen die met **slikken** te maken hebben. *Hoe ontstaan die problemen en kunnen wij er voor zorgen dat het niet zo ver hoeft te komen? Hoe rustig is ons lichaam als wij eten? Hoe zitten wij als we eten?*

Is onze mondruimte voldoende vrij en rustig als we die niet benutten?

Rond het vrij grote aanbod om **vallen** bij ouderen preventief aan te pakken, worden we herinnerd aan het bewust omgaan met de zwaartekracht, zoals dat in de eutonie wordt aangesproken.

Op welke manier gaan wij zitten?

Negen op de tien mensen laten zich op hun stoel vallen... Een oefening ondersteunt ons eigen ervaren. Bij het gaan zitten en staan worden we uitgenodigd duidelijk te voelen dat we op geen enkel moment in het 'luchtledige' hoeven te hangen.

Een ander artikel handelt over het ontwikkelen van **syntonie** bij de verzorgers.

Hoe zouden oudere mensen zich voelen in hun lichaam? Kan je daar als verzorgende inkomen?

Er circuleren verscheidene soorten van simulaties hieromtrent...

Bij dit soort ontwikkelingen dienen wij voldoende kritisch te blijven én te nuanceren.

Niet alles moet afgewezen worden, maar er zijn andere manieren om het empathisch vermogen van verzorgenden te stimuleren. Zwaarte bijvoorbeeld hoeft niet synoniem of eigen te zijn aan ouderdom...

Thereses blik viel nog op de uitnodiging van een lezing, **'Intensiteit van training bij ouderen'**. *Hoe pakt men dit aan? Wordt het een 'uitvoeren van' of mag er ook gevoeld worden? Hoe kan de eutonie op dergelijke vormingen aanvullend zijn?*

Als baby is er een passief onbewust ontvangen, als oudere kunnen we leren actief en bewust te ontvangen en ervaren. Via oefenmomenten wordt verder gefocust op een actief bewust lichaamsbesef. Er wordt ons gevraagd om verder af te stappen van het duale beeld van een goede en een slechte kant. We kunnen ons eerder laten inspireren door de samenhang van onze ledematen, de intelligentie van het lichaam laten vruchtbaar zijn naar beschadigde ledematen toe.

Therese geeft nog mee hoe belangrijk het is om kinderen van jongs af aan hun eigen skelet te laten ontdekken en invoelen prioriteit te geven t.o.v. het uitvoeren van bewegingen.

Enkele deelnemers getuigen nog over wat eutonie hen heeft gebracht in het beleven van hun eigen ouder worden en ouderdom.

Laat ons een ouder worden vooropstellen om naar uit te kijken !

EINDELIJK TIJD OM
NAAR MIJN LICHAAM
TE LUISTEREN !



cartoon Gie Campo

VOOR SENIOREN

∞ Focusgroepen en kamers

-- Public relations --

Eutonie wordt bekend ...

Dankzij o.a de nieuwe postkaarten die door de PR-groep werden aangemaakt om de website van de Vereniging voor Eutonie (VvE) bekend te maken.

Er is een heel pak in voorraad, om ruim te verspreiden bij apothekers, artsen, therapeuten, in scholen, culturele centra enz...

Tijdens de inspiratiedag kan je een pakket meenemen of neem contact op met Marnic of Renild.

Tweede PR-inspiratiedag "Ik laat me zien!" op zaterdag 6 mei in Schoten

Voortbouwend op de eerste PR-inspiratiedag van vorig jaar, gaan we in op twee thema's:

1. Zelfvertrouwen ontwikkelen bij het 'verkopen' van je cursusaanbod.
2. Een eigen website maken kan eenvoudig zijn.

Waar: Emotionele Intelligentie Instituut, Taxanderlei 52 in Schoten
(makkelijk bereikbaar en middenin het groen, wegbeschrijving op vraag).

Inschrijven: graag **zo vlug mogelijk** via - renild.vdp@gmail.com - of - PR.wgr.VvE@gmail.com -

Bijdrage: gratis voor VvE-leden, andere collega's betalen 20 €.

Meebrengen: lunch (koffie, thee en water beschikbaar), laptop of tablet gewenst.

Welkom en ontmoetingskans tussen 9u30 en 10u.

We ronden af om 16u.

Nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen

De PR-kamer wil zich inzetten op het verwerven van een 'Evidence-based' erkenning. Dit kan opening geven naar de reguliere gezondheidssector.

Een mogelijk spoor om deze erkenning te verkrijgen, is dat er onderzoekswerk gebeurt aan de universiteiten of hogescholen.

Heb jij connecties met een professor of hoogleraar die bereid is een thema voor te leggen aan zijn studenten, neem dan contact op met Renild Van den plas - renild.vdp@gmail.com -

Thema's kunnen zijn:

--> lichaamsbewustzijn als leerbevorderend gegeven in het lager onderwijs

--> lichaamsbewustzijn in de herstelgerichte visie binnen de psychiatrie

--> lichaamsbewustzijn in de traumapsychologie

--> lichaamsbewustzijn ontwikkelen om gezondheidswinst te genereren

...

∞ Eutonie belicht

“ ...

Het feit dat eutonie een weg kan aanreiken om tot zichzelf te komen, weer rekening te leren houden met de eigen krachten, rijkdom, maar ook beperkingen, die te leren accepteren, een weg om open te staan voor het lichaam, te luisteren naar het lichaam, te leven volgens het eigen tempo, een weg om te leren omgaan met spanningen, dat alles zijn elementen die naar mijn gevoel kunnen helpen om de steeds meer opdringerige buitenwereld een halt toe te roepen, om afstand te nemen ten opzichte van alles wat ons ‘overvalt’.

...

Precies hierin kan de grote rijkdom van de eutonie liggen. De eutonie die heel geleidelijk aan middelen kan verschaffen om de geest te ontdoen van die verstarde opvattingen over onszelf en ons misschien kan vrijmaken om dingen te doen waartoe we ons nooit eerder in staat hadden gevoeld.

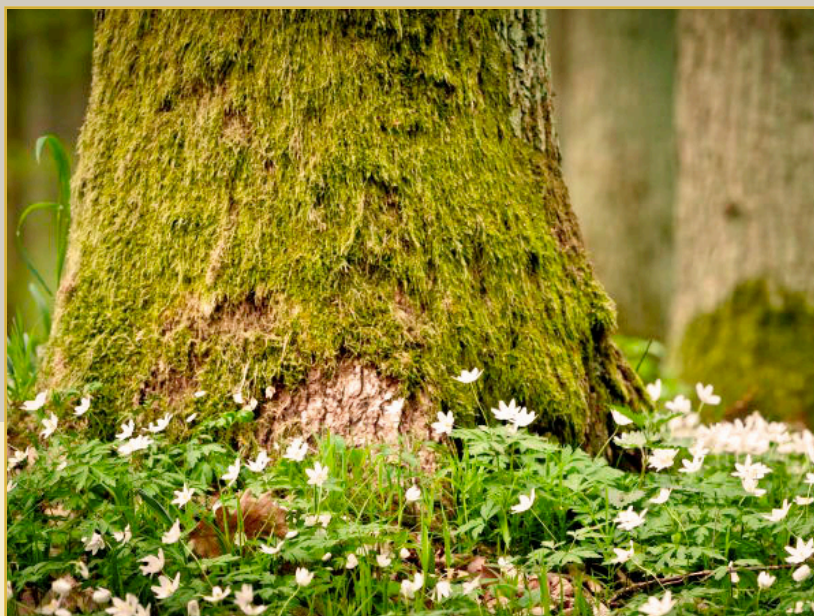
...

Een leerschool die zo een weg zou kunnen openen naar meer tolerantie? Een leerschool die kan helpen afstand te nemen van motoren van vervreemding?

...”

Uit “*Vervreemding of verwondering?*”, lezing uit 2004 ter gelegenheid van ‘30 jaar Eutonie in Vlaanderen’ door **Prof. Emer. Marie-Reine Blommaert**, opgeleid eutoniepédagoge^{ves}, recentelijk uitgegeven door de VES en daar ook verkrijgbaar.

**L’amour de moy s’y est enclose,
Dedans un joli jardinet,
Où croît la rose et le muguet,
Et aussi fait la passerose.**





-- Zes nieuwe eutoniedragers --

Zes mensen hebben deelgenomen aan de evalueeractie in het weekend van 1 en 2 april, vier opgeleiden uit de achtste en twee dragers uit de zevende cyclus.

Naast nog drie eindlessen, hebben wij genoten van de presentatie van hun eindwerken:

- Chantal Bols, *'Van LEERkracht naar VOELkracht'*
- Karen Baart, *'Eutonie en ik-sterkte'*
- Veerle Weyns, *'Een weg van verstilling en authenticiteit'*
- Chris Bloemen, *'Mijn zoektocht naar bewegingsplezier'*
- Carina Van Leeuwen, *'Op mijn eigen benen'*
- Annie Proost, *'Ik sta mij toe...'*

Dit waren telkens heel persoonlijke, en ook verrassende momenten die we daar te zien en te horen kregen, getuigenissen van wat een intensief beoefenen van eutonie kan bewerkstelligen! Telkens weer opnieuw mogen we vaststellen dat de eenvoud van de methode tot diepgaande transformatie leidt, mensen weet terug te brengen bij zichzelf, daar waar zij de draad verloren waren. Eutonie biedt alle kansen om een weg in te slaan die naar vernieuwing en verdieping leidt, naar de (h)erkenning van eigenheid en de onvermijdelijke creativiteit die daar uit voortvloeit, naar een openheid en meer of weer mens-zijn, om zich uiteindelijk als een bron van inspiratie te kunnen ontplooien ten gunste van die andere.

De twee dagen waren intens, spannend en ontladend voor de kandidaten, verrassend en verhelderend voor collega's en begeleiders. De juryleden hebben hun werk gehad!

De zondag na de middag sjeepden genodigden van de VES en de VvE binnen, uitgenodigd om deze zoveelste uitreiking van diploma's te kunnen bijwonen. Walter Van Gorp leidt het heuglijke gebeuren in met een Chassidisch verhaal en op de achtergrond een lied...

Therese wijst er op dat Jeanine Broens, tesamen met Walter de allereerste cyclus van de VES uitmaakten, naast nog Ursula Huter, pittig toch op dit moment...

En niet alleen de gediplomeerden, maar ook het pedagogisch team, de begeleiders en de mensen die achter de schermen voor het noodzakelijke papierwerk zorgen, zijn in de bloemetjes gezet.

Met een gezellige en uitermate verzorgde receptie is deze dag weldoend afgesloten.

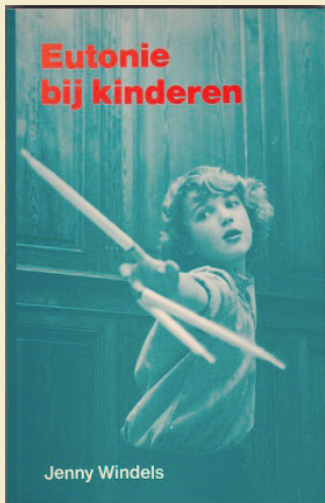
Iedereen is voldaan en tevreden naar huis teruggekeerd. Wij danken hier eens te meer onze vrijgevige Zoerselse gastvrouw...

- Kristina Nijs -



foto VES

-- In Memoriam --



∞ *Jenny Windels*

*“Jenny Windels overleed op 21 april 2014,
één dag voor zij 90 zou geworden zijn...
Dankbaar blijven wij voor haar boek.”*

-- Nascholingsdagen --

∞ *Nascholing Actief-Receptief*

‘In beweging brengen/bewogen worden’ begeleid door *Walter Van Gorp*,
op 17 juni, 23 september en 25 november 2017 in Zoersel.

Alle eutoniepedenagogogen zijn welkom.

Picknick meebrengen, soep en drank ter plaatse, bijdrage 65 euro.

Voorrang aan zij die inschrijven voor de drie dagen.

Aanmelden via - secretariaat@eutonieschool.org -

∞ *Nascholing Dr. Jean Lerminiaux*

Nascholingsdag met *Dr. Jean Lerminiaux* op zaterdag 20 mei 2017 van 9u30 tot 18u.

Een verderzetten van de zoektocht rond de *archaische reflexen* en de eutonie.

In oktober van vorig jaar heeft Dr. Lerminiaux ons ingeleid in de archaische reflexen en hoe deze, tijdens de ontwikkeling van het kind, overstegen worden tot een harmonische beweging, *‘un geste’*. We zagen dat hierbij blokkeringen kunnen optreden en dat eutonie kan bijdragen tot een harmonisering.

Picknick meebrengen, soep en drank ter plaatse, bijdrage 50 euro.

Aanmelden via - secretariaat@eutonieschool.org -

-- Didactische bogen met vernieuwde inhouden --

De inhouden van de Bijscholing zijn in de loop der jaren behoorlijk geëvolueerd.

De Didactische boog Basis 2017-2018 staat open voor wie de *‘eutonie-draad’* weer wenst op te nemen of voor wie zich graag opnieuw wil verdiepen in de basisstof.

Volledige deelname aan de komende Didactische bogen - basis van 2017 tot 2018 en vervolg van 2018 tot 2019 - wordt aangeboden aan een bijdrage van 50%, aparte didactische weekends zijn verder af te spreken.

Aarzel niet je aan te melden via - secretariaat@eutonieschool.org -

Internationale Eutonie Bijeenkomst van 8 tot 13 juli 2017 in Vlotho

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wir laden euch herzlich zum Internationalen Treffen 2017 in das LWL-Bildungszentrum **Jugendhof Vlotho** ein.

Das diesjährige Eutonie-Treffen haben wir unter das Thema gestellt:

Eutonie in Begegnung mit...

Was können wir geben – was können wir lernen

Für die Arbeit mit Eutonie sowie Begegnung und Austausch miteinander werden die Tage wieder Raum und Zeit bieten. Wer Ideen hat und/oder etwas ausprobieren will, ist herzlich eingeladen, eine Unterrichtseinheit zu gestalten und so eigene Erfahrungen an alle weiter zu geben.

Wir freuen uns auf ein vielfältiges, impulsreiches Angebot an Unterrichtseinheiten und bitten alle, die mit ihren Praxiserfahrungen zum Programm beitragen mögen, sich bis Ende März bei Claudia Nadler - clnadler@gmx.de zu melden - Sie koordiniert in bewährter Weise das Programm.

Die Fortbildung umfasst ungefähr 20 bis 25 Unterrichtsstunden. Der genaue Zeitplan mit allen Themen der Unterrichtsstunden wird noch mitgeteilt.

Wer Beiträge zur Abendgestaltung mitbringen will, möge sie auch im Vorfeld Claudia Nadler mitteilen, damit wir die Gestaltung der Abende gut planen können.

Mit herzlichen Grüßen,

das Vorbereitungsteam

Claudia Nadler, Ulrike Killmer-Emde, Dorothee Stieber-Schöll

Aarzel niet u zo vlug mogelijk in te schrijven !!

Meer praktische informatie zoals verblijfsfaciliteiten, prijzen, cursusbijdrage, enzovoort kan opgevraagd worden bij de VvE

- eutonievereniging@gmail.com -

∅ **Week van de Valpreventie - 24 tot 30 april -**

Met als slogan 'Blijf in beweging, doe het veilig!', worden alle verenigingen opgeroepen om aan de slag te gaan en valpreventie-activiteiten te organiseren. Elke organisatie kan deelnemen,

- www.valpreventie.be/Aanbod/WeekvandeValpreventie/WvdV2017.aspx -



∅ **Eutonie workshop op zondag - 7 mei - in Brussel**

"L'Eutonie, une aventure à vivre, accessible à tous et à toutes."

Met eutoniepiedagogen **Claudine Drion, Benoît Istace, Josepha Janssen, Michèle Maison, Jorgo Riss** en **Roxina Villegas**.

Organisatie APEBS asbl, Association Professionnelle d'Eutonie pour le Bien-être et la Santé.

In het Centre MM81, Tervurenlaan 81, 1040 Brussel (Etterbeek), van 9u30 tot 17u30.

Ochtend 20 €, namiddag 30 €, ganse dag 40 €.

Aanmelden via gsm +32 472 742 733 of via mail - eutonie@apebs.be -

∅ **Liever Actiever workshops - 16 en 22 mei -**

Hoe zorg je er voor dat een initiatief ter promotie van beweging bij ouderen succesvol is?

Met welke drempels en succesfactoren hou je best rekening?

Het VIGEZ organiseert deze workshops op 16 mei in Gent, op 22 mei in Leuven.

Deelname is gratis, inschrijven via - www.vigez.be/opleidingen/liever-actiever-de-workshop -

∅ **Blotevoetenwandelingen**

Omdat blotevoetenwandelingen een schitterende kans zijn om eutonie aan den lijve en op een prettige manier te leren kennen, en omdat er mogelijk collega's goesting hebben om in eigen streek iets dergelijks te organiseren, verwijzen wij graag naar

- www.blotevoetenwandelingen.nl -



cartoon Gie Campo

Nieuwe leden van harte welkom !

Wie wenst lid te worden kan een bijdrage storten
via overschrijving op BE51 0016 0101 0662 van de VvE - lidgeld 2017
effectief lid 40 € en sympathiserend lid 20 €.

- www.eutonie.info -

- eutonievereniging@gmail.com -

