



Vereniging voor Eutonie vzw

Nieuwsbrief nr. 11
januari 2018

*We wensen je vitaliteit en dynamiek in 2018,
zodat samenwerken de Eutonie
verruiming en verdieping mag schenken !*



aquarel Rita D'heer

*Mijn edelhert nodigt me uit tot
contact met de omgeving
alерtheid
gerichtheid
behoedzaam verder gaan in 2018
Rita D'heer*

aankondiging Forum

*Je wordt van harte uitgenodigd
op de Algemene Vergadering en het Forum van de VvE
- op zaterdag 3 maart -
van 9 tot 17 uur
in Burcht - Dorpsstraat 12 - bij Karlien Missinne*



9.00 u Onthaal

9.30 u Algemene vergadering:

welkom, goedkeuring voorgestelde agendapunten, goedkeuring concept verslag van ALV van 26 februari 2017, jaaroverzicht, financieel overzicht 2017, begroting 2018, goedkeuring aanpassing in het huishoudelijk reglement, beleidsvisie, voorstelling en verkiezen van 3 nieuwe bestuursleden, varia.

13.30 u Forum

welkom, eutoniemoment, elke kamer of doelgroep geeft een stand van zaken van zijn activiteiten en plannen, pauze en ontmoetingsmoment, mededelingen en uitwisseling kamers, besluiten en afronding.

Breng je eigen lunchpakket mee, drank wordt voorzien.

Er is gelegenheid om bij te praten, elkaar te ontmoeten en de standjes te bezoeken.

De ganse dag is er de verkoopstand voor boeken en eutoniemateriaal (geen matten).

Indien je grotere hoeveelheden wil bestellen, graag vooraf een mailtje sturen naar Renild Van den plas - renild.vdp@gmail.com -

Ook de VES verzorgt een stand, uw bestelling kan via - secretariaat@eutonieschool.org -

Aanmelden via - an.matthe@telenet.be - ten laatste op 12 februari.

Alvast bedankt, uitkijkend naar fijne ontmoetingen en een inspirerende dag !

Graag een vrijwillige, kostendelende bijdrage voor huur van accommodatie en drank.

oproep van de Raad van Bestuur

Beste eutoniepeditagogen en sympathisanten,

Hierbij een warme oproep vanuit onze Vereniging voor Etonie om haar te ondersteunen en verder uit te bouwen in samenwerking met andere bestuursleden op een fijne en creatieve wijze.

Wij wensen etonie meer bekendheid te geven en eutoniepeditagogen te ondersteunen bij hun activiteiten. Indien je je geroepen voelt en aangesproken om daaraan mee te werken, dan ben je hartelijk welkom als nieuw bestuurslid!

Hierbij een beknopte taakomschrijving :

- uitvoeren en naleven van besluiten genomen door de algemene ledenvergadering*
- bijwonen van tweemaandelijks raden van bestuur en jaarlijkse algemene ledenvergadering en forum*
- contactpersoon zijn voor een kamer of doelgroep*

Dit zou een engagement zijn op vrijwillige basis en voor drie jaar.

De voorzitter heeft een coördinerende rol en stelt de agenda op voor de raad van bestuur.

Jill Penton en Hanneke Hoos ronden hun taak af, na drie jaar onze vereniging met een groot hart en inzet ondersteund te hebben! Wij zijn hen daarvoor heel dankbaar.

An Matthé wenst haar taak als voorzitter af te ronden, stelt zich kandidaat voor gewoon bestuurslid.

Kandidaturen zijn welkom bij voorzitter An Matthé - an.matthe@telenet.be - ten laatste 12 februari.

Indien nog vragen, bel haar gerust op 015/25 25 10 of 0477/57 32 77.

Uitkijkend naar jullie respons,

Hartegroet,

An Matthé

Ziehier een woordje van de uittredende bestuursleden...

Hanneke Hoos

“Mijn betrokkenheid bij alles wat met de etonie te maken heeft is groot. Om dit stukje te schrijven ga ik terug naar het begin. Het eutonienetwerk met Geert en Jef als trekkers. Ik was nog niet gediplomeerd, maar meteen lid. Er kwam een website om je cursussen op te zetten. Er kwam een waarderend onderzoek onder de bezielde leiding van Arno Vansichen.

Bij afronding van het waarderend onderzoek ontstonden er groepjes enthousiastelingen die kamers en doelgroepen vormden. Een van de kamers heette toen ‘beroepsprofiel’. Ik voelde me daartoe aangetrokken. Wat betekent het om een etoniepeditagoog te zijn? Zijn hier algemene kenmerken voor te formuleren?

Toch besloten we met deze groep ons eerst te concentreren op het vormen van een Vereniging voor Etonie om meer wettelijke basis te krijgen voor de doelgroep. Toen de vereniging geboren werd, heb ik me laten verleiden door het enthousiasme tijdens de eerste algemene ledenvergadering en werd bestuurslid.

Ik ben op datum van de eerstvolgende algemene ledenvergadering drie jaar lid van het bestuur, waarbij de eerste periode als vervangend secretaris. Ik merk dat mijn betrokkenheid tanende is en ik wens het de vereniging toe dat er iemand mijn plaats inneemt die vol elan aan de slag kan en wil. Tevens vind ik nu geen tijd om me te verdiepen in het uitwerken van het beroepsprofiel en dat is waar ik in eerste instantie tijdens het waarderend onderzoek belangstelling voor had. Gelukkig kreeg ik sinds het forum van 2017 medewerking van Louise Hoyng en Frank Snieder.

Dit betekent dat, met uit het bestuur stappen, ik mijn focus verplaats en via de kamer ‘beroepsprofiel’ betrokken blijf bij de etonie in al zijn facetten.”

>>>>>

Jill Penton - ik laat stippellijnen achter mij...

“Op 1 maart 2015 stapte ik, samen met An Matthé, Mieke Braet, Karlien Missinne, Chantal Dufour en Hanneke Hoos, in de raad van bestuur. Het was een mooi moment, de verwachtingen waren hoog en iedereen bruijste van enthousiasme!

We hadden de taak om de krachtlijnen voor de nieuw vereniging uit te zetten, in samenspraak met de leden.

Krachtlijnen uitzetten voelt als een heldere opdracht maar hoe doe je dat eigenlijk? Heb je ooit een puzzel proberen maken zonder een plaatje? Er kwam veel op ons af en vrij snel zijn we zonder Mieke als secretaris moeten verdergaan. De taken werden verdeeld, Hanneke werd notulist, Karlien verantwoordelijke voor de ledenadministratie en ik een archivist. Orde op zaken brengen, mappen in Dropbox maken, duurzame procedures opzetten, huisstijl creëren, formulieren maken, en duidelijk afspreken en met elkaar en de leden communiceren.

Samen zoeken en uitzoeken door te overleggen, vergaderen en discussiëren. Mijn beheersing van de Nederlandse taal werd op de proef gesteld. Zeker als iedereen door elkaar begon te praten! Amaai, amaai wat zijn er veel verschillen tussen Vlamingen en Nederlanders. En niet alleen op taalgebied!

Het huishoudelijke reglement is na een jaar tot stand gekomen, dankzij een vlotte samenwerking met Hanneke en Karlien en het gebruik van Dropbox. Super saaij stof om mee bezig te zijn, maar belangrijk voor de vereniging omdat spelregels ook krachtlijnen zijn. Klus klaar!

Het hoofddoel van de vereniging is om eutonie bekend te maken, dus vrij snel na de oprichting werd besloten om de website een nieuw jasje te geven. Als bestuur hadden we weinig ervaring met websites en toen de vertrouwde website van het netwerk mankementen vertoonde en uit de lucht ging werd het moeilijk. Wie, hoe, wat, wanneer?... er was geen kant-en-klare oplossing voorhanden dus werd besloten om opnieuw te beginnen met een website onder een andere naam - www.eutonie.info -

In de beginfase besteedde ik vele uren aan de site, werkend aan de bekendmaking van de eutonie en de vereniging.

Het is mij gelukt om het skelet van de site te maken en ik hoop nog steeds op meer vlees, uitbouw en invulling.

De cursusagenda functioneert en een aantal leden maken er goed gebruik van. Recentelijk vroeg ik me af, ‘voor wie doe ik dit nou?’ Er komt zo weinig respons van de leden, soms niet eens een antwoord op mijn e-mails. Waar is het ‘in samenspraak-met-de-leden’ gedeelte van mijn taak? Waar is de betrokkenheid?

Terugblikkend op drie jaar zie ik een aantal uitgezette krachtlijnen waar ik aan gewerkt heb, waar ik trots op ben.

Ik wil de andere bestuursleden bedanken voor de goede samenwerking hierbij. Inmiddels is mijn enthousiasme voor vergaderen verwaterd en geef ik de fakkel graag door aan een ander.

Ik laat zichtbare stippellijnen achter mij. Beginsels van nieuwe wegen, verse initiatieven en groeikansen... heb je zin om op pad te gaan?”

>>>>>

An Matthé

“Met liefde en plezier heb ik de voorbije vijf jaar, waarderend onderzoek en vereniging, deelgenomen aan en trekker geweest voor het voorbereiden, oprichten en vormgeven van onze vereniging, samen met de vijf andere bestuursleden. Een degelijke website, vlotte werking van de kamers, goed financieel beheer, uitstekend secretariaat, mooie nieuwsbrief, overzichtelijke interne werking en communicatie, aanzet tot wetenschappelijk onderzoek, degelijke statuten en huishoudelijk reglement, zijn de fijne resultaten. Het schip van de Vereniging voor Eutonie vaart!

Vanzelfsprekend zijn er nog thema's om uit te werken. Daar geven we het komende jaar graag aandacht aan, stap voor stap.

Graag wil ik de rol van trekker (voorzitter) op 3 maart afronden

en overdragen aan iemand die eutonie in zijn hart draagt, iemand die zich aangesproken voelt deze plek in te nemen.

Bij momenten was het voor mij arbeidsintensief, vroeg het een grote verantwoordelijkheid en relativeringsvermogen.

Ik ben een jaartje ouder, heb kleinkinderen en ben nog actief in andere verenigingen (o.a. Reiki en psychologie). Daarom geef ik de fakkel als voorzitter door aan iemand anders...

Graag blijf ik deelnemen aan het bestuur en stel me opnieuw kandidaat als gewoon bestuurslid.”



activiteiten en initiatieven van de kamers

Nieuw op de website - www.eutonie.info -

Jill heeft bij de rubriek Vereniging een 'Evenementen Prikbord' toegevoegd. Daar zie je wanneer initiatieven en samenkomsten van RvB, focusgroepen en VES plaatsvinden. Zo kan je rekening houden met mekaars agenda. Leden kunnen aan dit prikbord zaken toevoegen. Geef dit dan door aan Jill - VvEJill@iae.nl -

Helemaal onderaan deze pagina kan je nu ook alle nieuwsbrieven opnieuw inkijken.

Eutonie en Ouderen

Ruth, Mia, Greta, Josefine en Ingrid zaten in november samen en hebben in januari een tweede bijeenkomst gepland. Een aanzet die verder mag groeien...

Public relations

Een derde inspiratiedag werd op 4 november georganiseerd door Frank, Marnic en Renild. De groep deelnemers ging dieper in op hoe zichzelf en z'n eutonie aanbod bekend te maken en mensen nieuwsgierig laten worden voor de mogelijkheden van eutonie.

De verscheidenheid hoe eutonie kan aangeboden worden neemt geleidelijk aan toe ...

Onderwijs kinderen / jongeren

Griet en Isabella zijn initiatiefnemers en zaten met een viertal geïnteresseerden samen.

Een volgende samenkomst is gepland in Bornem op 29 maart.

Werken met kinderen beoogt preventief actief te zijn. Maken dat de nefaste invloed van onze hectisch levende maatschappij, hen niet compleet afsluit van de eigen mogelijkheden om gezond en evenwichtig, eutonisch op te groeien.

Vragen zoals :

- * de mogelijke kanalen en wegen om kinderen vertrouwd te maken met hun eigen lijf, hun bewustzijn en hun grenzen.
- * hoe kinderen best benaderen en specifieke tools vinden om hun interesse te wekken en hen te laten ervaren.

Ook de ***kamer Nieuwsbrief*** zoekt een nieuwe medewerker !!!

Marleen Polfliet

"Na 3 jaar samenwerken voor de nieuwsbrieven lijkt het me tijd om een stap opzij te zetten. Dit samen concreet vormgeven was een uitdaging en gaf voldoening om aan een verbindend medium te werken. Tijd om andere ruimtes te verkennen. Met dank aan Kristina en alle medewerkers."

Heeft iemand zin om deze interessante taak verder uit te werken met Kristina, contacteer me dan - marleen.polfliet@telenet.be -

Nascholingsdagen

Actief/receptief met **Walter Van Gorp** in Zoersel
op zaterdag 27 januari

- www.e-tonieschool.org/nascholing-actief-receptief/ -

Navorming met **Dr. Jean Lerminiaux** in Zoersel
op zaterdag 24 maart

- secretariaat@e-tonieschool.org -

Oproep Didactische Boog Verticaliteit

Etoniepedagogen die interesse hebben om opnieuw aan de huidige tweede didactische boog deel te nemen kunnen dit melden bij de Ves. Er is de mogelijkheid om deze module nog eens door te nemen. Opgedane ervaring in het begeleiden van mensen kan verrijkend zijn doorheen nieuwe inzichten en met de ondersteuning van een 50-tal vervolgfiches.

De module *Vervolg en Verticaliteit* loopt van september 2018 tot juli 2019.

Contacteer tijdig de VES - secretariaat@e-tonieschool.org -

«« »»

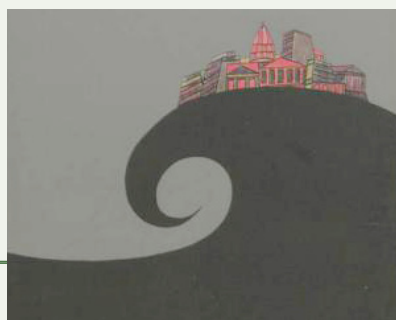
Wij venamen het overlijden van
en geven onze innige deelneming
aan familie en vrienden
en al wie Nand dankbaar en genegen is.

Oprichter van o.m. de Relatie-Studio te Gent.

Auteur van o.a. 'De stad van Axen', 'Jezus mysticus', 'Verbondenheid', 'De bejegening tussen jou en mij'.

Gekend voor zijn ontwikkeling van de Axenroos en zijn creatieve impuls aan het klinisch psychodrama in Vlaanderen en Nederland.

Nand Cuvelier 1932 - 2017



cover Stad van Axen

*Onder veel woorden
ligt sprakeloos verborgen
een verbondenheid* - N.C.



eutonie ervaren

Mijn lichaam,
huis waarin ik woon.
Ik bewoon het onvolledig.
Vaak is het voor mij een vreemde.

Langzaam mijn huis verkennen,
plaats na plaats,
door gerichte aandacht,
tastend,
van buiten naar binnen,
van binnen naar buiten,
elke onbekende plaats in bezit nemen
en langzaam thuiskomen.

In stilte,
elke spanning, elke verkramping waarnemen,
en zo mogelijk moeiteloos lossen,
om zo meer en meer leven toe te laten.
Mijn grenzen bewaken,
weerstanden tegenkomen en door het voelend tasten,
weefsels verzachten
en daarbij ook innerlijk verzachten.

Ontdekken,
voeten die mij ondersteunen,
mij dragen door het leven.
Ontdekken hoe ik mij kan oprichten,
de voeten geworteld in de aarde,
de kruin opgericht naar de hemel,
zodat aarde en hemel zich aaneensluiten
diep in mij.

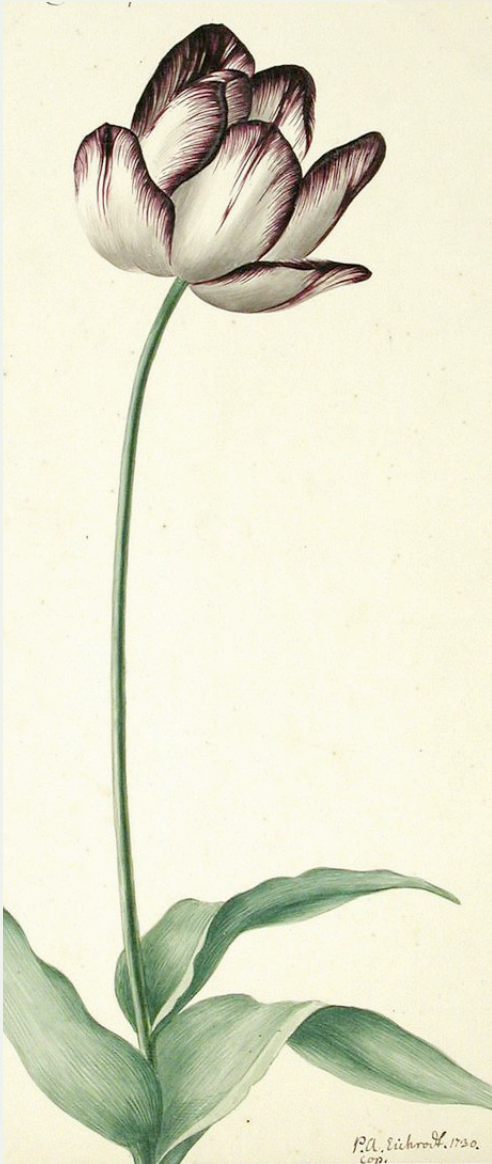
Waardigheid,
respect,
verwondering.
Dankbaarheid voor wat mij gegeven is:
mijn lichaam waardoorheen het LEVEN
tot expressie kan komen,
op een eigen unieke wijze.

Lea Van Looveren

Eutoniepeditoren **Claire Wildiers** en **Monique Wittevrouw** verzorgen reeds jaren eutonie dagen bij Samana, het vroegere Ariadne, afdeling van de Christelijke Mutualiteit. Samana is gericht op de weerbaarheid van chronisch zieke en zorgbehoevende mensen en hun mantelzorgers. Hieronder leest u het getuigenis van één van hen:

Voor Claire en Monique,
is het een wonder boven wonder
en het voelt zo **bijzonder**.
Dat ik in februari, na 12 jaar, jullie terug mocht ontmoeten,
en nu zelfs in oktober jullie terug mocht begroeten.
Zoals eerder gezegd, niet verschieten,
want ik kon al bijna 20 jaar niet meer genieten.
Ik dacht asjemenou,
dat heerlijk gevoel, kom toch maar gauw.
Verlos me nu toch eens uit mijn dagelijks slameur
en sluit nu toch eens voor goed die vervelende deur.
Wel, ik heb mezelf gedurende de laatste 3 dagen **nog meer terug gevonden**,
ongelofelijk hoe jullie het konden.
Het zalig gevoel van genieten kroop in mijn kleren
en dat wil ik nu echt niet meer de rug toe keren.
Zelfs toen Claire gisteravond mijn zelfvertrouwen kon opkrieken,
kon en kan ik daar zo van genieten!
Het benadrukt nog eens, je bent oké Sabien zoals je bent,
kom daar nu a.u.b. eens aan gewend!
Die zalige momenten koester ik en zeg, kruip a.u.b. in mijn totaliteit
en blijf er tot in de oneindigheid.
Als ik me al wat beter voel in mijn huid
heb ik toch al in mijn zak een onbetaalbare buit.
En ja mijn ongemakken kan ik helaas niet wegtoveren,
wie weet kan ik ze stap voor stap met de eutonie veroveren.
Maar met een lach en een traan,
zal ik met vallen en opstaan
er met de eutonie proberen voor te gaan.
Wat ik onderzocht heb gedurende die dagen:
Het is niet te omvatten wat eutonie met me doet.
Het geeft me als het ware voortdurend nieuwe moed.
Om er steeds weer voor te gaan
en er ondertussen ook goed bij te staan.
Mijn individueel passief-actief moment met ... ,
blijft nog altijd nazinderen als geen één.
Het is niet te omvatten wat zij mij heeft bijgebracht,
iets zo wonderbaarlijk, dat had ik niet verwacht...

Sabine Sans



Op volgende data gaan in 2018 eutonieweekends bij Samana door, onder de begeleiding van Claire en Monique:

- 5 tot 8 maart voor beginners - Ter Duinen, Nieuwpoort
- 17 tot 19 april voor beginners - De Linde, Retie
- 4 tot 6 mei, opfrisweekend - Ter Helme, Oostduinkerke
- 30 juli tot 3 augustus voor mantelzorgers - Ter Duinen, Nieuwpoort
- 15 tot 18 oktober voor gevorderden - Ter Duinen, Nieuwpoort
- 12 tot 15 november voor 60+ - Hooidonk, Zandhoven
- 19 tot 22 november, kracht van verstillings - Hooidonk, Zandhoven

Info bij Samana: 02/2464780 of - Ilse.janssens@samana.be -

Monique Wittevrouw verzorgt samen met haar echtgenoot Michel, ook al jarendag eutonie weekends in het Bezinningscentrum van de abdij van Averbode. Afgelopen driedaagse tussen kerst en nieuwjaar verwoordden twee deelnemers hun indruk op de volgende manier:

Out of the Box

*In den beginne was het Woord
en Michel vertelde ons een verhaal:
"Er was eens een ...
een KIKKER, die tastte."
en toen viel er een diepe STILTE
op de GROND.
De grond;
'Hij' is aanwezig
en - IK BEN -
spelenderwijze bezig
mijn botjes te ordenen.
Een gamma botjes vol leven,
en zij leefden nog lang -
in de VERLENGING*



~~~~~

**Met de K**

*van kikker en de speelse noot waarmee Michel ons aanspoorde tot openheid en verwondering,  
zelfs tot een zoen om zo de prins of prinses in onszelf te wekken...  
maar ook van kastanjeslang waarmee we onze wervelkolom, ons achterhoofd, ons bekken, onze voeten mochten wekken...*

**Met de E**

*van engelen van deelnemers, zo'n 17 stuks in totaal, die elkaar behulpzaam waren, zorgzaam over elkaar waakten,  
schrijfgesprekken voerden of gewoon aandachtig aanwezig waren...  
maar ook van engelen in het koorgestoelte in de abdijskerk, met engelengeduld vervaardigd, allemaal uniek en enig in hun soort...*

**Met de R**

*van rust en de zalig rustbrengende omgeving van de overweldigende abdij en haar gebouwen...  
maar ook van ruglig om zo de grond te voelen en zijn of haar trouw te ervaren of die nu mannelijk of vrouwelijk is,  
wat maakt dat uit...*

**Met de S**

*van soef, soef, een aansporing en dichterlijke vrijheid van Monique om ons aan te zetten  
tot speelse en vlugge afwisseling in beweging....  
maar ook van sneeuw die plots met duizenden vlokken viel en ons verraste met zijn prachtig, witte tapijt...*

**Met de T**

*van thermostaat die koud en warm blies, een nieuw systeem van verwarming met warmtepomp  
dat toch wat aanpassing vroeg in gebruik...  
maar ook van traphal, de plaats waar exact 75 jaar geleden een hevige brand woedde die een groot deel van de abdij verwoestte...*

**Met de M**

*van matjes die ons steeds verwachten en uitnodigen om ons neer te vleien en onszelf terug te vinden...  
maar ook van Monique, onze rustige en bekwame gids in het hele eutonie-gebeuren gedurende de drie dagen...*

**Met de I**

*van innerlijke glimlach, en bij uitbreiding het glimlachende zitvlak en de bijbehorende billen  
die we mochten aanspreken om stevig te zitten...  
maar ook van in evenwicht zijn zowel rechts als links, boven en onder, achter en voor, in voeling met het geheel...*

**Met de S**

*van stille nacht, natuurlijk ook heilige nacht, die we zopas hadden gevierd  
en waarin we het licht mochten verwelkomen in de duisternis...  
en ten slotte ook van snuif, die van het varkentje, want het jaar was bijna uit, net zoals dit verhaaltje...*

## *literatuur*

### ***Eutonie, een boeiend erfgoed - Dr. Helmut Milz***

Deze voordracht, vertaald uit het Duits, werd gegeven in oktober 2004 te Lier, ter gelegenheid van 30 jaar eutonie in Vlaanderen.

Professor en arts Helmut Milz brengt hier bondig de eutonopedagogie in het licht van actuele wetenschappelijke ontdekkingen zoals lichaamsgeheugen, lichaamsbeeld, tonische dialoog, spiegelneuronen, spiertonus en botbewustzijn. Helmut Milz beschrijft eveneens zijn ontmoeting met Gerda Alexander. Wij hebben aan hem te danken dat de G.A.-eutonie, in 1987, de eerste discipline voor geestelijke en lichamelijke verbetering was, die door de **WHO, World Health Organisation**, officieel als complementaire geneeskragtige methode werd geaccepteerd. Deze brochure is verkrijgbaar bij de VES - [secretariaat@eutonieschool.org](mailto:secretariaat@eutonieschool.org) -

Op de laatste bladzijde staat:

*“Lijfelijke heroriëntering heeft tijd nodig, geduldig oefenen en moedige bereidheid tot zelfobservatie.*

*“De mens is zeer goed verdedigd tegen zichzelf, tegen verkenning en belegering door zichzelf.*

*Gewoonlijk kan hij van zichzelf alleen zijn uiterlijke bezigheden waarnemen. De eigenlijke vesting is voor hem ontoegankelijk, zelfs onzichtbaar. Tenzij, wanneer vrienden en vijanden verraders worden en hem langs geheime wegen binnenvoeren.” (F. Nietzsche).*

*“Om op zulke ‘geheime wegen’ veranderingen te ontdekken, hebben we naast helder verstand ook passie en fascinatie nodig. Vaak is er een heilzame schok in de gewoontepatronen nodig, opdat beleefde verschillen blijvende sporen in de herinnering nalaten.” (E. Rossi).*

*“In waarheid is eutonie echter een van de grote scholen der meditatie. Meditatie is voortdurend gewaar zijn van wat er zich in ons afspeelt, en juist dit is wat eutonie bewerkt en onderwijst” (F. Morrow).”*

### ***Eerst bewegen, dan leren - Sally Goddard-Blythe***

Bij een leerprobleem is er vaak sprake van een ‘motorische blokkade’. Het kind weet wel wat het moet doen of antwoorden, maar krijgt het niet op papier gezet... De leerlingen die niet schoolrijp zijn of leerproblemen hebben, hebben baat bij een bewegingsprogramma zoals beschreven in het boek *Eerst bewegen, dan leren*. Eerst bewegen biedt een duidelijke uiteenzetting, een reeks screeningstesten en ook een volledig bewegingsprogramma aan voor kinderen.

Verkrijgbaar bij de VES of via - [www.inpp.nl](http://www.inpp.nl) -

### ***Pijnloos bewegen begint bij de voeten - Lineke Becking-Linthorst***

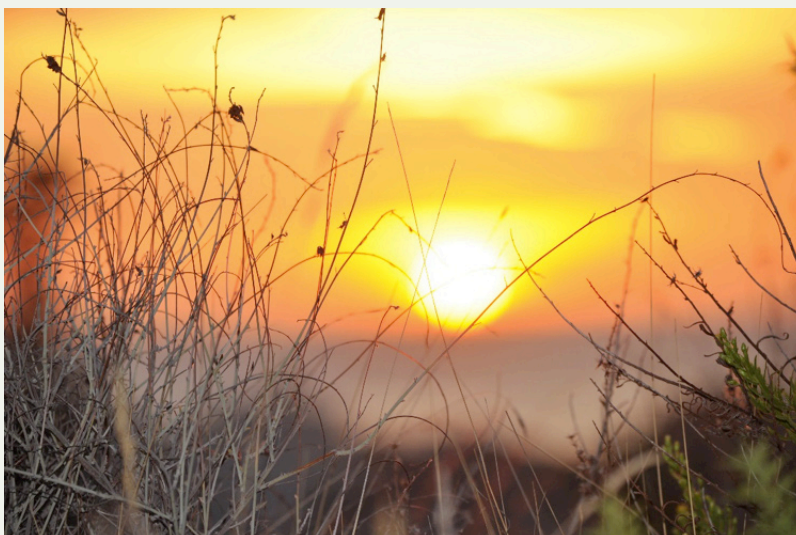
Dit boek is een praktische gids op basis van de bewegingsanalyse van Rudof Laban en de therapie van Mida Schutte.

Als je pijnlijk beweegt ligt de oorzaak dikwijls bij de voeten. Zij zijn de basis, het fundament waarop je lichaam rust. Je hele gewicht rust daar boven op, en van daaruit ga je met een gekozen snelheid de ruimte in. Met behulp van de bewegingsanalyse van Rudof Laban en de therapie van Mida Schutte, wordt inzicht gegeven hoe pijn voorkomen en gezondheid verbeterd kan worden. Door gerichte bewegingsoefeningen ga je je fijner in je lijf voelen.

Verkrijgbaar via - [www.pijnloosbewegenbegintbijdevoeten.nl](http://www.pijnloosbewegenbegintbijdevoeten.nl) -

## mededelingen

- ø **Prof. Dr. Lieven Annemans** komt op 23 januari voor het *Turnhouts Wetenschapscafé* spreken over *'Blijft onze gezondheidszorg betaalbaar?'* Komen aan bod: gezondheid heeft een prijs, verspilling door te veel onderzoeken, de noodzaak van goede preventie, pijlers van een goede gezondheidszorg - [www.turnhoutswetenschapscafé.be](http://www.turnhoutswetenschapscafé.be) -
  
- ø **Margriet De Haene** begeleidt op 21 en 22 april bij Karlien in Burcht een workshop, *Bartenieff Fundamentals met bewegingsexploraties vanuit Eutonie*. Een dansende ontmoeting met jezelf op basis van de 6 bewegingspatronen die door Irmgard Bartenieff uitgewerkt werden. Haar methodiek, Bartenieff Fundamentals, grondt in de observatie van baby's en kinderen in hun motorische en psychologische ontwikkeling. Deze workshop biedt gelegenheid aan ons, als volwassenen, om de vroege interne lichaamsconnecties te herontdekken. We her-inneren ons dat wat reeds in het lichaamsgeheugen geregistreerd werd. Om de proprioceptieve kennis aan te wakkeren kent Margriet geen betere uitvalsbasis dan Eutonie. De werkzaamheid van Eutonie, door het richten van de aandacht naar ieders eigen lichaamsrealiteit vanuit een tastende intentie, vertaalt zich naar een doorvoelde bewegingsexpressie. Tijdens het dansweekend in 't Verhaal, zullen de bewegingsexploraties vertrekken vanuit innerlijke waarneming via aanraking in een partnerwerk. Elkaar observeren en leren van ieders eigen bewegingsexpressie, komt ook aan bod. Daarnaast onderbouwt Margriet graag elk van de 6 patronen met tekst evenals beeldende informatie uit de bewegingsevolutie en de natuur. Margriet beoogt inspirerende en verstillende dagen waarin de werksfeer door muziek ondersteund wordt. Tijdens dit weekend is Joaquin aanwezig, de zoon van Margriet, geboren op 11 juli 2017, die ons directe informatie zal aanreiken wat betreft de Bartenieff Fundamentals in het lichaamswerk op de grond.
  
- ø **Horta Van Hoye** komt wellicht het laatste weekend van april voor één of twee dagen met een doe-workshop. Dit werd aangezet in april 2017. Meer info volgt later.
  
- ø **7<sup>de</sup> Week van de Valpreventie** gaat door van 23 tot 29 april - [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be) - Het thema van de week is, net zoals de vorige editie *'Blijf in beweging, doe het veilig!'* De focus ligt op actief bezig zijn op een veilige manier, d.w.z. met de nodige aandacht voor verschillende valrisicofactoren waaronder voeten en schoeisel, zicht, ...
  
- ø **Weliswaar, welzijns- en gezondheidsmagazine voor Vlaanderen** is een gratis tijdschrift van de Vlaamse overheid om op de hoogte te blijven van gezondheidsnieuws en gezondheidsbeleid in ons land - [weliswaar.be](http://weliswaar.be) - In het septembernummer van vorig jaar lezen we een interessant artikel, een gesprek met zorgambassadeur **Lon Holtzer**, *'Toekomst op mensenmaat'*. Lon Holtzer heeft ook een boek geschreven, *De 7 privileges van de zorg*, een boek over de zorgverlener in een samenleving waarin zorg steeds belangrijker wordt. De website vermeldt ook de *Sociaal Werk conferentie* die doorgaat op 24 mei in Brussel.



## HUISWAARTS

Hoe terug te keren  
naar een plaats  
of naar een tijd  
die men bewust  
of onbewust achterliet

als men plots ervaart  
hoe leeg de handen zijn  
en hoe hunkerend  
het hart.

Germain Droogenbroodt  
ingezonden door Mechtildis Lelie

---

Met dank om te blijven meewerken aan de verdere uitbouw van onze vereniging.  
Voel u welkom uw lidmaatschap voor 2018 te hernieuwen !

Lid worden kan via de website - [www.eutonie.info/vereniging](http://www.eutonie.info/vereniging) -

Overschrijven op het rekeningnummer van de VvE - **BE51 0016 0101 0662** -  
voor eutoniedagisten die zich profileren met aanbod op de website € 40  
sympathisanten € 20  
ondersteuning met hogere bedragen zeer welkom.

**De VvE heeft een nieuw e-mailadres - [vvecorrespondentie@gmail.com](mailto:vvecorrespondentie@gmail.com) -**